

## RAZEM PRZECIWKO PRZEMOCY W RODZINIE. RADZYŃ PODLASKI

### **Co należy wiedzieć o przemocy w rodzinie ?**

#### **Co to jest przemoc?**

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, przemoc jest to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

#### **Jakie formy przyjmuje przemoc w rodzinie?**

- przemoc fizyczna: popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy, itp.
- przemoc psychiczna: wyśmiewanie, narzucanie własnych poglądów, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, itp.,
- przemoc seksualna, np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, itp.
- przemoc ekonomiczna, np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp. Zaniedbywanie: nieprawidłowe wypełnianie funkcji opiekuńczych lub opiekuńczo - wychowawczych.

#### **Pamiętaj !**

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich.**

#### **Gdzie szukać pomocy?**

#### **Osoby uwikłane w problematykę:**

- alkoholową,
- narkomanię,
- przemoc domową

**z terenu Radzyna Podlaskiego mogą korzystać z usług następujących instytucji:**

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Radzynie Podlaskim  
ul. Lubelska 5  
tel. (83) 352 72 66  
email. [pcpr.radzyn@pra.pl](mailto:pcpr.radzyn@pra.pl)
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim  
ul. Warszawska 32  
tel. (83) 413 17 54  
email. [mopsradzyn@poczta.fm](mailto:mopsradzyn@poczta.fm)
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim  
ul. Warszawska 32  
tel. (83) 413 18 13, (83) 413 18 12  
e-mail: [gops@radzynpodlaski.pl](mailto:gops@radzynpodlaski.pl)
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kąkolewnicy  
ul. Lubelska 5  
tel. (83) 372 26 21  
e-mail: <mailto:gopskakolewnica@poczta.onet.pl>
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulanie- Majoracie  
Ulan- Majorat 57  
(83) 351 80 91  
e-mail: [ulan-majorat@ops.pl](mailto:ulan-majorat@ops.pl)
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borkach  
ul. II Armii WP 41  
tel. (081) 857 42 77  
e-mail:
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czemiernikach  
ul. Zamkowa 21  
tel. (0-83) 351 30 78  
e-mail: [gospczemierniki@poczta.onet.pl](mailto:gospczemierniki@poczta.onet.pl)
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wohyniu  
ul. Radzyńska 2  
tel. (83) 353 07 59, (0 83) 353 03 48  
email: [gops@wohyn.home.pl](mailto:gops@wohyn.home.pl)
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarówce

ul. I Armii WP 13  
tel. (83) 353 54 81  
email: [komarowka@ops.pl](mailto:komarowka@ops.pl)

- Oddział Terapii Uzależnień przy SP ZOZ Radzyń Podlaski  
ul. Wisznicka 111  
tel. (83) 413 23 57

- Komenda Powiatowa Policji w Radzynie Podlaskim  
ul. Warszawska 100 a  
tel (83) 351 22 10

- Prokuratura Rejonowa w Radzynie Podlaskim  
ul. Wyszyńskiego 5  
tel. (83) 313 35 00

- Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskim  
ul. Wyszyńskiego 5  
tel. (83) 313 30 01

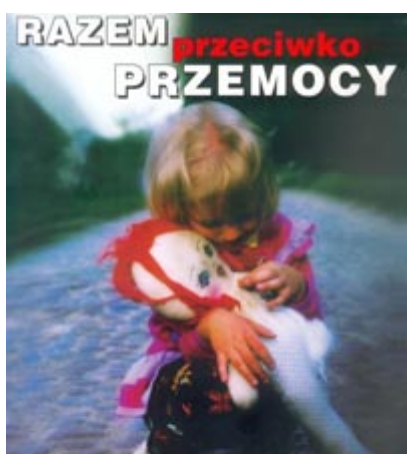
- **Telefon alarmowy 997, 112** - całodobowo

- *Twoja interwencja spowoduje wszczęcie procedury „Niebieskie Karty” oraz zostaną podjęte działania mające na celu powstrzymanie aktu przemocy.*

*Uruchomienie działań nie wymaga zgody osoby doświadczającej przemocy.*

*Przemoc nie ma usprawiedliwienia, szczególnie ta wobec dzieci.*

*Reaguj, na przemoc, nie bądź obojętny!*



**RAZEM przeciwko PRZEMOCY**

potrzebujesz pomocy ???

**ZADZWOŃ**

0-81 535 53 30

Bezpieczny Lublin

The image is a vertical poster. At the top, the text 'RAZEM przeciwko PRZEMOCY' is written in white and red. Below this, a young girl with blonde hair is shown from the chest up, sitting on a paved road. She is wearing a pink and white outfit and is hugging a white doll with red hair. The background is a blurred outdoor setting with trees and a road. At the bottom of the poster, the text 'potrzebujesz pomocy ???' is written in white. Below that, the word 'ZADZWOŃ' is written in large, bold, red letters. Underneath 'ZADZWOŃ', the phone number '0-81 535 53 30' is written in white. In the bottom left corner, there is a small logo for 'Bezpieczny Lublin' and the text 'Bezpieczny Lublin' in a small font.