

# POLICJA LUBELSKA

<https://lubelska.policja.gov.pl/lub/informacje/pozostale/linki/64361,Razem-przeciwko-przemocy-LUBLIN.html>  
2023-02-01, 23:25

## RAZEM PRZECIWKO PRZEMOCY LUBLIN

### **Co należy wiedzieć o przemocy w rodzinie ?**

#### **Co to jest przemoc?**

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, przemoc jest to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.



#### **Jakie formy przyjmuje przemoc w rodzinie.**

- *przemoc fizyczna: popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, itp.*
- *przemoc psychiczna: wyśmiewanie, narzucanie własnych poglądów, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, itp.,*
- *przemoc seksualna, np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, itp.*
- *przemoc ekonomiczna, np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp. Zaniedbywanie: nieprawidłowe wypełnianie funkcji*

opiekuńczych lub opiekuńczo - wychowawczych.

### **Pamiętaj !**

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich.**

**Gdzie szukać pomocy?**

**Placówki świadczące pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie w Lublinie i na terenie powiatu lubelskiego.**

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie** - [www.mopr.lublin.pl](http://www.mopr.lublin.pl)

ul. Marii Koryzmowej 2d, 20-137 Lublin, tel. 81 4665300.

- **Centrum Interwencji Kryzysowej** - [www.cik.bip.lublin.eu](http://www.cik.bip.lublin.eu)

ul. Probostwo 6A, 20-084 Lublin, tel. 814665546, 4665547.

**Więcej szczegółów**

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** - [www.sosprzemoclublin.ovh.org](http://www.sosprzemoclublin.ovh.org)

ul. Bazylianówka 44, 20-044 Lublin, tel. 817403677, 7473750

- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Ofiarom Potrzebującym „AGAPE”** - [www.agape.lublin.pl](http://www.agape.lublin.pl)

ul. Bernardyńska 5, 20-012 Lublin, tel. 81 5343887.

- **Stowarzyszenie STOP** - [www.stop.lublin.pl](http://www.stop.lublin.pl)

ul. Towarowa 19, 20-205 Lublin, tel. 817483889.

- **Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin MOPR w Lublinie** - [www.mopr.lublin.pl](http://www.mopr.lublin.pl)

ul. Popiełuszki 28e, 20-052 Lublin, tel. 81 4665548.

- **Stowarzyszenie Równych Szans” Bona Fides”**- [www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl)

ul. Niecała 4/5a, 20-080 Lublin, tel. 81 783510310.

- **Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ** - [www.olu.lublin.pl](http://www.olu.lublin.pl)

ul. Karłowicza1, 20-027 Lublin, tel. 81 5322979.

- **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**- [www.snzoz.lublin.pl](http://www.snzoz.lublin.pl)

ul. Abramowicka 4b,20-442 Lublin, [tel. 81 7442228](tel:817442228).

- **Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** - [www.krpa.lublin.eu](http://www.krpa.lublin.eu)

ul. Leszczyńskiego 20,20-069 Lublin, [tel. 81 4663421](tel:814663421).

- **Zespół Interdyscyplinarny w Lublinie** - [www.um.lublin.pl](http://www.um.lublin.pl)

Sekcja ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Głęboka 11, 20-612 Lublin, [tel. 81 4665486](tel:814665486).

**Więcej szczegółów**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie**

ul. Spokojna 9, 20-074 Lublin, [tel. 814421020](tel:814421020).

**Więcej szczegółów**

### **Uwaga!!!**

[Baza danych osób nadzorujących lub koordynujących działanie służb realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie na terenie województwa.](#)

Informator dla osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie oraz wzory dokumentów i pism procesowych dotyczących tej problematyki jak również Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2014 - 2020 znajdują Państwo na [stronie Ministerstwa Sprawiedliwości](#).

[Informator zawierający dane teleadresowe podmiotów oraz organizacji pozarządowych Miasta Lublin wraz z zakresem realizowanych przez nie oddziaływań, w szczególności korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie.](#)

[Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie Województwo lubelskie](#)

[Ośrodki Pomocy Społecznej Województwo lubelskie](#)

[Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa](#)

[Wykaz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie](#)

### **Powiedz przemocy NIE!**

Zatrzymanie przemocy w rodzinie jest możliwe - możesz z nią walczyć i uzyskać pomoc dla siebie i swoich bliskich. Zgłoś fakt stosowania przemocy do przedstawicieli jednej z wyżej wymienionych placówek lub skorzystaj z telefonu:

- **Telefonu konsultacyjno-informacyjnego Komendy Miejskiej Policji w Lublinie** - **81 5355330**, Udzielane są telefoniczne i indywidualne porady prawne, wsparcie psychologiczne i emocjonalne każdego dnia roboczego (od poniedziałku do piątku) w godzinach 8.00 - 20.00.
- **Telefonu alarmowego 997, 112** - całodobowo
- **Całodobowego telefonu zaufania Centrum Interwencji Kryzysowej** - **81 5346060**,

*Twoja interwencja spowoduje wszczęcie procedury „Niebieskie Karty” oraz zostaną podjęte działania mające na celu powstrzymania aktu przemocy.*

*Uruchomienie działań nie wymaga zgody osoby doświadczającej przemocy.*

*Przemoc nie ma usprawiedliwienia, szczególnie ta wobec dzieci.*

*Reaguj, na przemoc, nie bądź obojętny!*

W Powiecie Lubelskim jednostką realizującą oddziaływania korekcyjno - edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie ul. Spokojna 9, 20 - 074 Lublin, tel: 81 442 - 10 -18.