

## PRZEMOC W RODZINIE - KRAŚNIK

Przemoc w rodzinie - to wszelkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania wobec osoby najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające ją do zachowań wbrew jej woli, w szczególności narażające ją na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualna, powodujące szkody na jej zdrowiu psychicznym lub fizycznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne. Nieodłącznym elementem przemocy w rodzinie jest nadużywanie alkoholu.

**Uwierz, że można Ci pomóc! Przerwij milczenie! Daj sobie szansę!**

**KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY**

**SZUKAJ POMOCY U SPECJALISTÓW:**

**[OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE](#)**

**[DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE](#)**

**[NIEBIESKA LINIA](#)**

**[800-1200-02](#)**

(płatny tylko pierwszy impuls) czynny od poniedziałek - sobota: 10.00-22.00

niedziele i święta - 10.00-16.00 numer płatny: ( 22) 666-00-60

czynny od poniedziałek -piątek: 10.00-22.00

**Instytucje zajmujące się pomocą w rodzinie na terenie powiatu kraśnickiego (linki do stron instytucji):**

- **[Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kraśniku](#)** tel.81 825 58 15 wew.23
- **[Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kraśniku](#)** tel. 81 826 18 10
- **[Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej](#)**, Kraśnik, ul. Grunwaldzka 2, tel. 825 15 79 (80, 81).
- **[Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Kraśnik](#)**, ul. Piłsudskiego 1, tel. 884 32 16.
- **[Ośrodek Terapii Uzależnień, Kraśnik](#)**, ul. Kościuszki 26, tel. 884 53 18.

- [Poradnia Rodzinna w Domu Dziecka, Kraśnik](#), ul. Sikorskiego 19, środy godz. 9.00-18.00,

tel. 826 18 10

- [Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych](#), Kraśnik, ul. Słowackiego 7.

tel. 825 25 76

- [Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkołazie](#) tel. 81 821 20 23

- [Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzówku](#) tel. 81 821 50 40

- [Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szastarce](#) tel. 15 873 40 12

- [Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzkowicach](#) tel. 81 822 10 31

- [Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Urzędowie](#) tel. 81 822 52 09

- [Ośrodek Pomocy Społecznej w Annopolu](#) tel. 15 861 34 04

- [Sąd Rejonowy w Kraśniku](#) tel. **81 825-20-01**

- [Policyjny Telefon Zaufania](#) tel. 800 120 226

- [Komenda Powiatowa Policji w Kraśniku](#), ul. Lubelska 83, tel. alarmowy **997**,