

## PRZEMOC W RODZINIE - INFORMATOR HRUBIESZÓW

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, przemoc jest to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

### **Co należy wiedzieć o przemocy w rodzinie ?**

#### **Co to jest przemoc?**

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, przemoc jest to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

#### **Jakie formy przyjmuje przemoc w rodzinie.**

- przemoc fizyczna: popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, itp.
- przemoc psychiczna: wyśmiewanie, narzucanie własnych poglądów, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, itp.,
- przemoc seksualna, np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, itp.
- przemoc ekonomiczna, np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp. Zaniedbywanie: nieprawidłowe wypełnianie funkcji opiekuńczych lub opiekuńczo - wychowawczych.

#### **Pamiętaj !**

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich.**

#### **Gdzie szukać pomocy?**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie

ul. 3-go Maja 15

tel. 084-696-55-60

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie

ul. Prusa 8

tel. 084-696-58-57

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hrubieszowie

ul. Ceglana 58/1

tel. 084-697-07-83

084-697-00-53

Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. 3-go Maja 15

tel.084- 696-42-62.

- **Telefon alarmowy 997, 112 - całodobowo**

*Twoja interwencja spowoduje wszczęcie procedury „Niebieskie Karty” oraz zostaną podjęte działania mające na celu powstrzymanie aktu przemocy.*

*Uruchomienie działań nie wymaga zgody osoby doświadczającej przemocy.*

*Przemoc nie ma usprawiedliwienia, szczególnie ta wobec dzieci.*

*Reaguj, na przemoc, nie bądź obojętny!*



## PLIKI DO POBRANIA

---



1.77 MB