

Film rozpoczyna widok na jezioro na nim napis Janów Lubelski w tle rytmiczna muzyka. Rzut z góry na molo na kocu siedzi grupa młodzieży dwie dziewczyny, dwóch chłopców piją alkohol. Jedna dziewczyna mówi : jest moc nie boli mnie głowa w tle śmiech. Chłopiec mówi: kupimy więcej, kupimy.

Dwunasta sekunda filmu. Drugi chłopiec mówi: powiem wam no, że przedłużył nam się trochę ten wieczorek (w ręku trzyma butelkę piwa). Idą przez molo. Jeden chłopiec mówi: o tu nawet będziemy się kąpać stary. Drugi młody mężczyzna mówi: dobra. Rozmowa dziewczyny z chłopakiem w tle jezioro. Chłopak mówi: ja naprawdę jestem tak dumny z Ciebie, że dzisiaj o tak było i dałaś radę. Dziewczyna mówi: zakład, że nie wskoczysz z tego mostu do tej wody.

Dwudziesta szósta sekunda filmu. Chłopak mówi ze śmiechem: ja nie wskoczę młoda, ja takie rzeczy to ja patrz. Pojawia się znak zakaz kąpielii - biała prostokątna tabliczka, na której znajduje się koło w czerwonej obwódce. Wewnątrz umieszczony jest wizerunek osoby pływającej. Całość jest przekreślona ukośnym czerwonym paskiem. Chłopak wchodzi po drabince na pomost zdejmując bluzę i ją zrzuca. W tle głos bawiącej się młodzieży. Dziewczyna: a jednak patrz. Drugi z chłopców mówi: ja dorzucę jak się uda. Stojąca na dole młodzież trzyma butelki z piwem mówi no skacz no skacz. Chłopak skacze do wody i zaczyna tonąć.

Czterdziesta druga sekunda filmu. Stojąca na brzegu młodzież krzyczy: pomocy on się topi no. Za chwilę pojawia się patrol policji dwóch umundurowanych policjantów jeden z policjantów skacze do wody. Drugi z policjantów mówi: zero zero do piętnaście potrzebuje pilnie wsparcia zespołu ratownictwa medycznego lub innej załogi, patrolu mamy tutaj tonącego mężczyznę nad zalewem. Drugi z policjantów dopływa do tonącego, płynie z nim wyciągając go na brzeg.

Minuta i trzecia sekunda filmu. Na brzegu stoi drugi policjant obaj wyciągają tonącego na brzeg, jeden z nich rozpoczyna masaż serca liczy raz dwa trzy. Na miejsce przyjeżdża karetka pogotowia i straż samochodem osobowym z przyczepką na której znajduje się łódź ratunkowa. Do policjantów podbiega ratownik medyczny w ręku trzyma torbę, drugi z ratowników pochyla się nad nim. Strażacy przynoszą nosze. W tle sygnały syren. Ratownicy wykonują masaż serca.

Minuta i szesnasta sekunda filmu. Jeden z ratowników mówi: sprawdzamy rytm (spogląda na urządzenie do resuscytacji) asystoria no niestety godzina zgonu ósma czterdzieści. W tle grupa młodzieży mówi: proszę nie. Co myśmy zrobili. Chłopak, który utonął leży w czarnym worku jeden z ratowników zamyka czarny worek.

Minuta i dwadzieścia pięć sekund filmu. Jezioro widoczne z góry na nim napis Alkohol i woda to się nie łączy. Smutna muzyka w tle. Pojawiają się napisy. Szczególne podziękowania dla kierownictwo Parku Rekreacyjnego Zoom Natury w Janowie Lubelskim. Drużynie WOPR numer dziesięć w Janowie Lubelskim. Uczniom klasy pierwszej a i drugiej d wraz z pedagogiem Liceum Ogólnokształcącego im. Bohaterów Porytowego Wzgórza w

Janowie Lubelskim. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Janowie Lubelskim. Państwowej Straży Pożarnej w Janowie Lubelskim. Pojawia się logo policji gwiazda z napisem Policja i herb Janowa Lubelskiego.

Na dole ekranu napis. W ramach Ogólnopolskiej akcji "Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą".

Minuta i czterdzieści sekund filmu. Grupa osób które brały udział w kręceniu spotu, młodzież, policjanci ratownicy medyczni strażacy. Obok stoi karetka pogotowia oraz samochód straży pożarnej. W tle spokojna muzyka.